

Citrin (Quarz-Gruppe):

Merkmale von Citrin:

Härte nach Mohs	7
Dichte	2,5 bis 2,7
Spaltbarkeit	Keine
Bruch	muschelig, splittrig, spröde
Farbe	Hellgelb bis goldbraun
Strichfarbe	weiß
Glanz	Glasglanz, Fettglanz auf Bruchflächen
Kristallsystem	Trigonal
Vorkommen	Er bildet prismatische Kristalle mit sechsseitigem Umriss und pyramidalen, rhomboedrischen Enden. Er tritt auch dipyramidal als sogenannter Doppelender auf. Die Prismenflächen weisen fast immer eine Horizontalstreifung auf. Er kann ein- und aufgewachsen vorkommen.
Besonderheiten	Häufig sind Zwillinge und Pseudomorphosen. Wachstumsanomalien führen zu eigenartigen Kristallfiguren wie z.B. Zepterquarz, Kristallskelette oder Phantomquarz. Er ist durchsichtig. Viele Citrine sind durch Brennen von Rauchquarz oder Amethyst zu ihrer gelben Farbe gekommen.
Chemie	SiO ₂

Wirkungen:



Der Citrin ist ein hellgelber Quarz, er gehört zum Sonnengeflecht und harmonisiert es. Bei Magen- und Verdauungsbeschwerden sowie Nervosität regelmäßig auf das Sonnengeflecht legen (zusammen mit rotbraunem Jaspis). Er stärkt die Atemwege und die Bronchien, zusammen mit Karneol senkt er den Cholesterinspiegel.

Der Citrin entgiftet, ist Hautreinigend, balsamiert die Schleimhäute (dunkle Steine), löst Selbstmordgedanken auf, hilft Giftstoffe auszuscheiden, hilft dem Selbstvertrauen, der Reinigung und er bringt Verständnis für andere. Er stärkt die Abwehrkräfte, ist allgemein stärkend, neutralisiert Wasseradern, fördert die emotionale Ausgeglichenheit, klärt den Mentalkörper und bringt Klarheit.

Er wirkt gegen **Angst** (auf drittes Chakra legen), **Appetitlosigkeit, Arthritis, Arthrose, Asthma, Atembeschwerden, Aufstoßen, Bandscheibenverschleiß, Bauchspeicheldrüsenerkrankung, Blähungen, Blockaden im Energiesystem, Brand, Darmentzündungen, Depressionen, Diabetes, Ellenbogengelenkentzündung, Erdstrahlen, Erfolglosigkeit, Facialislähmung, Fettsucht, Gebärmutterentzündung, Gebärmutterzyste, Gelenkentzündung, Haarflechten, Halsentzündung, Hautflecken, Heiserkeit, Hirnhautentzündung, innere Unruhe, Insulinmangel, Ischias, Keuchhusten, Krampfadern, Kräftezerfall, Magenentzündungen (auch chronisch), mangelnde Konzentration, mangelnden Lebensmut, mangelhafte Tränenbildung, Multiple Sklerose, Müdigkeit, Nervenentzündung, Nierenschrumpfung, Nierensteinauflösung, Osteochondrose, Otitis, Parkinson'sche Krankheit, Potenzschwäche, Raucherbein, Reizhusten, Rheuma, Rotflecken, Schlaflosigkeit, schlechten Heilungsprozess, Schnupfen, Schulschwierigkeiten, Schwierigkeiten beim Schreiben, Selbstmitleid, Selbstzerstörung, Sodbrennen, Sprachschwierigkeiten nach Schlaganfall, Stimmungsschwankungen, Stirnkopfschmerzen, Stoffwechselstörungen, Stress, Thymusdrüsenunterfunktion, Traurigkeit, trockene Haut, Untergewicht, Übelkeit, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Wetterfühligkeit, Zelleralterungsstörung und Zungenlähmung.**

Er ist gut für **das Abwehrzentrum, die Adern, die Aorta,**



Auszug aus unserem Buch „Steinreich -gesund“

<http://www.kristalle.org>

© 2003 Thomas Weißenberger



die Atemwege allgemein, **die Bauchatmung, die Bauchspeicheldrüse**, den Bauchtrakt, die Blase, den Blinddarm, die Bronchien allgemein, den Darm, die Drüsen, **die Eierstöcke**, das Gehirn, das Herz, **den Hypophysenhinterlappen, den Hypophysenvorderlappen, die Kapillaren, den Kehlkopf**, den Kreislauf, **die Leber, die Lebervorsteuerung, die Lendenwirbel, das Lymphsystem**, den Magen, **den Monatszyklus, den Muskelaufbau**, das Muskelsystem, **die Nebennieren, die Nerven, die Nervenregeneration**, die Nieren, **die Polypenrückbildung, das Rippenfell, die sexuelle Steuerung (Frau), das Sonnengeflecht, das Stirn-Chakra**, den Stoffwechsel allgemein, **den Sympaticus, den Thalamus, die Thymusdrüse, den Vagus, die Vagusanregung**, die Verdauung, die Vitalität, **die Zellenerneuerung der Haut, die Zellenerneuerung der Knochen, die Zellenerneuerung der Organe, das Zentrum des Erinnerungsvermögens, das Zwerchfell.**

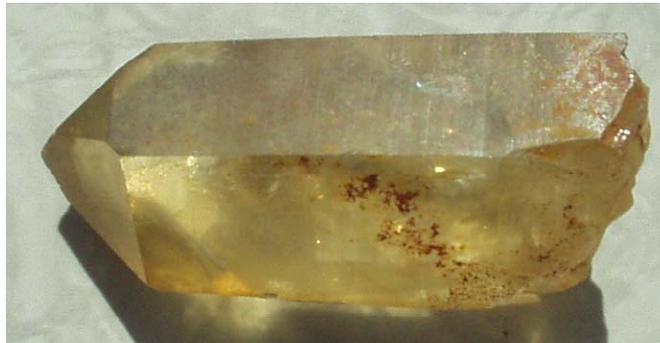


Der Citrin ist ein Schutzstein und ein **Abführmittel**, . Er ist der Stein für den Monat November und gilt als Stein für die Sternzeichen Jungfrau, Löwe, Steinbock, Waage und Zwillinge.

Citrin (gelb):

Wirkungen:

Der gelbe Citrin ist mit dem Tigerauge der Stein für das Sternzeichen Zwillinge.



Citrin (orange):

Wirkungen:

Er ist mit dem Rauchquarz der Stein für das Sternzeichen Waage.

Citrin (rotbraun):

Wirkungen:

Er ist gut für die Atemwege, die Bronchien und das Endokrinum.

Reinigung:

Ein- bis zweimal im Monat unter fließendem Wasser entladen und an der Sonne aufladen.