

# Bergkristall:

Merkmale von Bergkristall:

Härte nach Mohs	7
Dichte	2,5 bis 2,7
Spaltbarkeit	Keine
Bruch	muschelrig, splittig, spröde
Farbe	farblos, weiß
Strichfarbe	weiß
Glanz	Glasglanz, Fettglanz auf Bruchflächen
Kristallsystem	Trigonal
Vorkommen	Er bildet prismatische Kristalle mit sechsseitigem Umriss und pyramidalen, rhomboedrischen Enden. Er tritt auch dipyramidal als sogenannter Doppelender auf. Die Prismenflächen weisen fast immer eine Horizontalstreifung auf. Er kann ein- und aufgewachsen vorkommen. Er ist durchsichtig, an der Basis jedoch oft milchig weiß und nur durchscheinend.
Besonderheiten	Häufig sind Zwillinge und Pseudomorphosen. Wachstumsanomalien führen zu eigenartigen Kristallfiguren wie z.B. Zepterquarz, Kristallskelette oder Phantomquarz.
Chemie	SiO <sub>2</sub>

## Wirkungen:



Der Bergkristall wirkt gegen **Allergien**, Alpträume, Anämie, **Angstzustände**, **Armsyndrom**, Augenentzündungen, Augenermüdungen, Augenleiden allgemein (legt man den Stein auf die Augen stärkt er die Sehnerven), Augen (Star), Bandscheibenschmerzen und -probleme, **Blasen**, Blockaden jeder Art, **Blutkrebs**, Blutungen, **Brandblasen**, Brandwunden, Diskushernie, Durchfall, **endogenes Ekzem**, Energiemangel, **Erkältung**, Ermüdungserscheinungen, Erschöpfung allgemein, fehlende Klarheit, Flatterhaftigkeit, **Fußpilz**, **Gehörgangentzündung**, geistige Blockaden, Gerstenkorn, Geschwüre, Gleichgewichtsstörungen, grünen Star, **Gürtelrose**, Halsverspannungen,

**Harnblasensyndrom**, Hautausschlag, Hautprobleme allgemein, **Heiserkeit**, **Hepatitis B**, Hexenschuss, **Hitzewellen**, Hormonstörungen, Hörstörungen, Hüftentzündung, **Hühneraugen**, **Hüftgelenkarthrose**, Hysterie, Infektionen, **Kniearthrose**, **Knochenerweichung**, Kopfschmerzen, **Krampfadern**, Krämpfe, Krebsvorstadium (als Bergkristallwasser), Leistungsdruck, Magenbeschwerden, Magengeschwüre, Magenschmerzen, müde und erschöpfte Füße, Müdigkeit, **Muskelzucken**, **Nackenverspannung**, Nasenbluten, **Nasennebenhöhlenvereiterung**, negative Energien und Schwingungen, **Neurasthenie**, **Neurodermitis**, **Nierenbeckenentzündung**, Nierenkoliken, Nierenprobleme, **Oberkiefervereiterung**, **Ohrrensausen**, **Ohrpfeifen**, **Parkinson'sche Krankheit**, **Phantom-schmerzen**, **Polyarthrit**, **Potenzschwäche**, Rachitis, **Rheuma**, Röntgenstrahlen, **Rückenmarkerkrankung**, Rückenschmerzen, Schilddrüsenprobleme, **schlechten Heilungsprozess**, **Schleimbeutelentzündung**, **Schulter-Arm-Syndrom**, **Schultersyndrom**, **Schuppenflechte**, Schwächegefühl, Schwindelanfälle, seelische Disharmonien, Sonnenstich, starke Schmerzen aller Art, Stimmungsschwankungen, Stresskopfschmerzen (auf Stirn und Nacken legen), **Suchtkrankheit**, **Tubenkatarrh**, **Trommelfellvernarbung**, Unstabilität, Übelkeit, **Venenentzündung**, Verbrennungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Wassersucht und -stauungen, Wirbelsäulenentzündungen und -verletzungen, Wunden und Zuckungen.



Auszug aus unserem Buch „Steinreich -gesund“

<http://www.kristalle.org>

© 2003 Thomas Weißenberger



Er ist gut für **die Adern, die Augen** allgemein, den Ausdruck, **das Außenohr**, die Bandscheiben, **die Bandscheibenregeneration, das Bindegewebe**, die Blutkörperchen (weiß und rot), **die Bluttemperatur**, das Drüsensystem allgemein, **die Eileiter, die Eierstöcke, die Ellenbogen**, die Empfindungen, das Fettgewebe, **die Gallensteinauflösung, die Gehirndurchblutung, die Halswirbel, die Haut, das Heilungszentrum**, das Herz, die Hirnanhangdrüse, **die Hoden**, die Hormondrüsen, das hormonelle Gleichgewicht, **den Hormonhaushalt (Frau-Mann)**, das Hormonsystem allgemein, **den Hypophysenhinterlappen, den Hypophysenvorderlappen, das Innenohr, die Knie, die Knorpelbildung in den Gelenken**, den Kreislauf, **die Lebenskraft, die Lendenwirbel**, die Lunge, die Lymphe allgemein, den Magen, **den Monatszyklus, die Narbenverheilung, die Nerven**, das Nervensystem (als Elixier), **die Nieren, die Prostata, das Ohr, die Ohrspeicheldrüse, das Scheitel-Chakra**, die Schilddrüsen allgemein, **das Schultergelenk**, die Sensitivität, **die sexuelle Steuerung (Mann), den Sympaticus**, den Tränenkanal (auflegen), **den Vagus**, die Verdauung, die Vitalität, **die Wirbelsäule (Ausrichtung z.B. Polarisation)**, die Zellenbildung, die Zellteilung und die Zirbeldrüse.

Er ist gut um die Aura zu kräftigen (Kreis mit 11 Stück), dient der Gehirnharmonisierung und der Kreislaufverbesserung allgemein, der Schilddrüsenregulierung und der Stärkung allgemein. Er wirkt auf alle Chakren und neutralisiert Wasseradern.

Der Bergkristall **stärkt die Abwehrkräfte**, die Augen, den Darmtrakt, das Gehirn, die Lymphe, den Rücken und die Wirbelsäule allgemein. Er wirkt desinfizierend, neutralisiert Erdstrahlen, hält negative Schwingungen und Energien fern und er ist gut für die allgemeine Kräftigung. Er bringt Gewaltlosigkeit (als Elixier), klärt den Mentalkörper, wirkt über den Ätherkörper, erhält Reinheit und Gesundheit, regt den Energiefluss an und ist Muttermilchbildend. Durch ihn wird unsere Kreativität, Hellsichtigkeit und Intuition gefördert. Bei Meditationen angewendet wirkt er unterstützend, dazu werden meist Kristallkugeln oder -pyramiden verwendet. Eine Kristallgruppe im Wohnbereich aufgestellt sorgt für eine ausgeglichene und harmonische Atmosphäre (noch stärker zusammen mit Amethyst).

Der Bergkristall löst beim Auflegen blockierte Energien, deshalb sollte man, vor dem Auflegen der sieben Regenbogensteine auf die Chakren, diese vorher nach Möglichkeit durch 20 minutiges Auflegen von Bergkristall harmonisieren.

Er ist der Stein für den Monat April und gilt als Stein für die Sternzeichen Löwe, Steinbock, Widder und Zwillinge.



*H.v.B.*

- *Er ist der Stein der Harmonie, der Reinheit, der Klarheit, des Lichtes und der Liebe*
- *Er wehrt schädliche Strahlungen ab, unterbricht energetische Störfelder (Erdstrahlen, Wasseradern) und schützt vor Computer- und Fernsehstrahlen*
- *Er wirkt entlastend, stärkend und aufladend*
- *Er harmonisiert und vertieft den Schlaf (Stein oder Scheibe unter das Kissen legen)*
- *Auflösung von Stauungen und Blockaden*
- *Er ist der beste Schilddrüsenstein (Kropf)*
- *Er gleicht Schilddrüsenüber- und -unterfunktionen aus*
- *Bei Drüsenanschwellungen*
- *Bei wem sich die Augen verdunkeln*
- *Bei Herz-, Magen- und Bauchschmerzen sowie Durchfall*
- *Hilfe bei Schwindel*
- *Gegen Ekzeme und starkes Schwitzen*

## **Gebrauch:**

Ein kleiner, regelmäßig gewachsener Kristall ist das beste Pendel. Eine Gruppe zum Aufstellen.

## Bergkristall-Pyramide:

### Wirkungen:

Sie dient dem Absorbieren verschiedenster Belastungen (z.B. elektrische Quellen, Radon, Magnetfelder, negative Überpotentiale etc.) und sie bietet Schutz vor negativen Schwingungen.

### Reinigung:

Ein- bis zweimal monatlich unter fließendem Wasser entladen und an der Sonne aufladen.

