

# Aktinolith

Merkmale von Aktinolith:

Härte nach Mohs	5,5 bis 6
Dichte	2,9 bis 3,3
Spaltbarkeit	vollkommen
Bruch	uneben, splittrig, spröde
Farbe	farblos, weiß, grün, grau
Strichfarbe	weiß teilweise grünlich
Glanz	Glasglanz, Seidenglanz
Kristallsystem	Monoklin
Vorkommen	Dieses in dünnen Blättchen biegsame Mineral kommt meist in „wirrstrahligen“ Verwachsungen vor wie sie unten abgebildet ist.
Besonderheiten	Ist Aktinolith mikrokristallin verfilzt spricht man von Nephrit, einer Jade-Art.
Chemie	$\text{Ca}_2(\text{Mg,Fe})_5\text{Si}_8\text{O}_{22}(\text{OH})_2$

## Wirkungen:

Dieser grüne Strahlstein hilft bei Herzermüdung und Herzrhythmusstörungen.

