

# Amethyst (Quarz-Gruppe):



Härte	7
Spezifisches Gewicht	2,6
Spaltbarkeit	keine
Bruch	Spröde, muschelig
Farbe	Violett
Strichfarbe	weiß
Glanz	Glasglanz, Fettglanz
Kristallsystem	Trigonal
Vorkommen	Prismatische Kristalle mit sechsseitigem Umriss und pyramidalen, rhomboedrischen Enden. Er tritt auch dipyramidal, als sogenannter Doppelender auf. Die Prismenflächen weisen fast immer eine Horizontalstreifung auf. Er kann ein- und aufgewachsen vorkommen. Er ist durchsichtig bis durchscheinend
Besonderheiten	Häufig sind Zwillinge und Pseudomorphosen, Wachstumsanomalien führen zu eigenartigen Kristallfiguren wie z.B. Zepterquarz, Kristallskelette oder Phantomquarz.
Chemie	SiO <sub>2</sub>



## Wirkungen:

Mit dem Saphir, dem Onyx, dem Sugilith und dem Lapislazuli zählt man ihn zu den 'mystischen' Steinen, gut gegen Ängste, der beste Stein für das **Scheitel-Chakra**: Intuition, Konzentration, Meditation. Sehr gut auch für Kinder die Mühe haben sich in der Schule zu konzentrieren (Anhänger). Man kann ihn bei Kopfschmerzen brauchen, da er in der Lage ist geistige Verspannungen zu lösen.



Einem süchtigen oder psychisch kranken Menschen soll man einen Amethyst schenken (möglichst mit einem schwarzen, grünen oder rosa Turmalin oder einem Sugilith zusammen).

Der Amethyst stärkt den Willen, er verhilft zu ruhigem Schlaf, da er wie der Rosenquarz entstrahlt.

Gegen **niedrigen Blutdruck** läßt man einen Amethyst 12 Stunden in einem Glas Wasser ruhen, dann das Wasser trinken. Dies wiederholt man zweimal wöchentlich.

Außerdem hilft er gegen Alpträume, Angina pectoris, **Angst, Armsyndrom, Arthrodyne**, Asthma, Augenleiden, Ärger, **Blähungen**, Blutarmut, Blutergüsse, Blutgerinnsel, Blutkrankheiten (auf sechstes und siebtes Chakra legen), Bösartigkeit, Brandwunden, Darmkrankheiten, Diabetes, **Dickdarmentzündung**, Ekzeme, **Ellenbogengelenkentzündung**, Emboliegefahr, Epilepsie, Erdstrahlen, **Erkältung**, Farbenblindheit, fehlende Fähigkeit zur Liebe, fehlenden Mut, **Fieber**, Föhnanfälligkeit, Fremdeinwirkungen, Furunkel, **Fußpilz, Gallensteinauflösung**, geistige Belastungen, **Gelenkschmerzen, Genicksteife mit Kopfschmerzen**, Geschlechtskrankheiten, **Gesichtsnervreizung, gestörten Wärmehaushalt, Gicht**, Haarausfall, Halbseitenkopfschmerz, Halluzinationen, Haß, Hautkrebs, **Heiserkeit**, hemiplegische Migräne, **Hepatitis B, Herztrennwandschwäche, Hirnhautentzündung**, Histaminkopfschmerzen, **Hitzewellen**,



Auszug aus unserem Buch „Steinreich -gesund“

<http://www.kristalle.org>

© 2003 Thomas Weißenberger

Hysterie, Immunschwäche, Infektionen, **innere Unruhe**, innere Unsicherheit allgemein, **Ischias**, Jähzorn, Keuchhusten, **Kniearthritis**, **Kniearthrose**, **Knochenerweichung**, **Knochenwucherung**, Kopfschmerzen, Krampfadern, Krankheit allgemein, Krämpfe allgemein, Krebsgeschwüre, Lampenfieber, **Lebensmittelallergie**, Leberkrankheiten, Lernstress, **Lese-störung**, Magenkrankheiten, **mangelhafte Sauerstoffversorgung**, Meditationsprobleme, **Migräne**, **Muskelkater**, Nackenverspannungen, **Nervenentzündung**, Nervenschmerzen, Neurosen, **niedrige Bluttemperatur**, Ödeme, **Ostitis**, **Parkinson'sche Krankheit**, **Rheuma**, **Rheuma in den Füßen**, Röntgenstrahlen, Ruhelosigkeit, Schlaflosigkeit, **schlechten Heilungsprozess**, schlechtes Einschlafen, **Schluckauf**, Schmerzen aller Art, **Schnupfen**, **Sprachschwierigkeiten nach Schlaganfall**, Schulschwierigkeiten, **Schulter-Arm-Syndrom**, **Schultersyndrom**, Schuppenflechte (auch nervlich bedingte (dabei zusätzlich Verdellith verwenden)), schwache Bauchspeicheldrüse, **Schwierigkeiten beim Rechnen und Schreiben**, Schwindel, Stimmungsschwankungen, Stirnkopfschmerzen,



Strahlen allgemein, Suchtkrankheiten, **Tablettensucht**, Thrombose, Trauer, **Trommelfellvernarbung**, **Tubenkatarrh**, Tuberkulose, Unausgeglichenheit allgemein, Unglück allgemein, unkontrollierte Gefühlsausbrüche, Unruhe allgemein, Unsicherheit allgemein, Unterernährung, Überaktivität, übertriebenen Egoismus, übertriebene Furcht, Venenschmerzen, **Völlegefühl**, Wadenkrämpfe, **Warzen**, Wasserstauungen, Wassersucht, **Wundfieber**, Wundsein, Wut, Zeckenbisse, **Zerebraltrophie**, Zirkulationsstörungen und Zorn.

Er ist blutreinigend, hilft zur schnelleren Heilung bei Knochenbrüchen, er verhilft zu Klarheit, Hellsichtigkeit und Leidenschaft. Er baut Stress ab und ist gut für das Fettgewebe, die Mandeln allgemein und die Nervenzellen des Gehirns. Er ist beruhigend, reinigend und weckt die spirituellen und schöpferischen Fähigkeiten in uns. Er fördert Freundschaften.

Er stärkt die Atemwege allgemein und das Sehvermögen ist für den Aufbau der Bioplasmahülle, ist Hautreinigend, beruhigt und stärkt das **Nervensystem** und beruhigt bei Nervosität. Er wirkt abmagernd, **stärkt die Abwehrkräfte**, fördert

die emotionale Ausgeglichenheit, reguliert den Blutzucker, regt den Energiefluss an, verhilft zu einer schnellen und einfachen Geburt, steigert die Fruchtbarkeit, hilft während der Schwangerschaft.

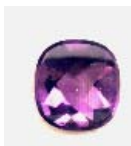
Der Amethyst hilft **den Adern, der Aorta, der Bauchatmung, dem Bindegewebe**, dem Blutkreislauf, den Bronchien, **den Daumengelenken**, den Drüsen allgemein, **den Eierstöcken, den Eileitern, den Ellenbogen**, Erinnerungsvermögen, den Großhirnhälften, **dem Hals-Chakra, dem Halszentrum, der Haut, dem Heilungszentrum**, der Hirnanhangdrüse, dem Hormonsystem, **dem Hüftgelenk, den Hypophysenhinterlappen, den Hypophysenvorderlappen, dem Hypothalamus, dem Kehlkopf, den Kniegelenken, der Knochenheilung, dem Knochenmark, der Lebenskraft, der Leber, den Lendenwirbeln**, der Luftröhre, der Lunge, **dem Lymphsystem**, dem Magen, dem Mittelhirn, **dem Monatszyklus, bei der Narbenverheilung, den Nerven, der Nervenregeneration, der Peristaltik, der Polypenrückbildung, der Prostata, dem Rippenfell**, der Schilddrüse allgemein, der Selbstachtung, der Selbstständigkeit, **dem Speiseröhrenknorpel**, der Stärkung allgemein, **dem Stirn-Chakra, den Stirnknochen**, dem Stoffwechsel allgemein, **dem Sympaticus**, der Thymusdrüse, **dem Trigeminusnerv, dem Vagus**, der Vitalität, **dem Zeitzentrum, der Zellenerneuerung der Organe, dem Zentrum des Erinnerungsvermögens, dem Zentrum der Nächstenliebe und der Zirbeldrüse**.

Er fördert Wahrnehmungen und stärkt die Bauchspeicheldrüse und das Gehirn.

Er ist der beste Stein gegen **Alkoholismus** (Amethyst ist griechisch und heißt: Dem Rausch widerstehen). Er ist der Stein für die Sternzeichen Jungfrau, Schütze und Fische.

Eine Amethystgruppe im Wohnbereich aufgestellt sorgt für eine harmonische, ausgeglichene Atmosphäre und reinigt sie. Der Amethyst ist ein Schutzstein.

Er ist der Stein für den Monat Februar und die Sternzeichen Fische, Jungfrau und Schütze.



**Reinigung:** Ein- bis zweimal im Monat unter fließendem Wasser entladen.

